


 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ №136  
 В.И.Шеркевич

**Примерный режим дня**  
**в группе раннего возраста на 2023-2024уч.год**

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	
Полдник		15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам		16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30